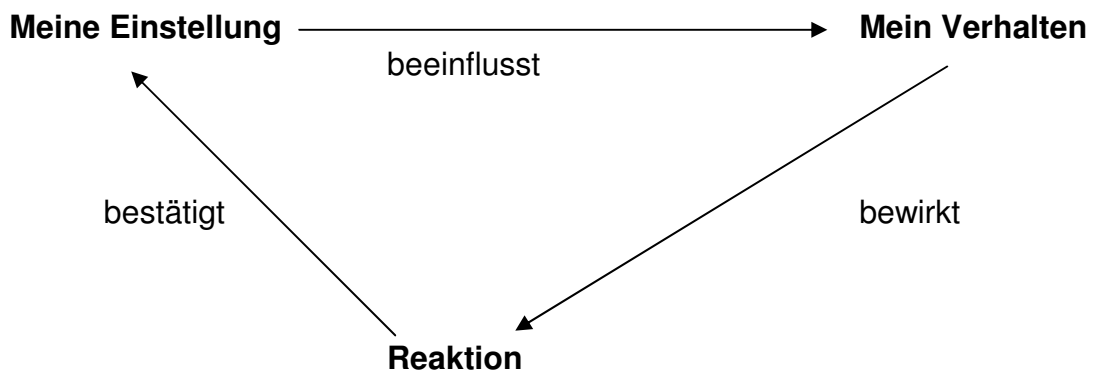


Die Bedeutung meiner eigenen Einstellung

„Die eigene (positive) Haltung verändert die Welt“ (Ulrich Rose)



Ein Beispiel verdeutlicht die graphisch dargestellten Zusammenhänge:

Sie gehen gut vorbereitet in ein Gespräch. Sie kennen die Situation, wissen einiges über die Hintergründe und wissen auch, dass Sie im Allgemeinen bei Gesprächen überzeugen können. Dass es Ihnen normalerweise auch in schwierigen Situationen gelingt, gelassen zu bleiben. Diese positive Einstellung wirkt sich auf Ihr Verhalten aus: Sie wirken ruhig und gelassen, können dem anderen gut zuhören und auf ihn eingehen. Ihre offene Art, Ihre Lockerheit erzeugt beim Gesprächspartner eine gewisse Reaktion: auch er öffnet sich und geht aus sich heraus. Ihr Verhalten trägt zum guten Verlauf des Gespräches bei. Und dieser Erfolg bestätigt wiederum Ihre eigene Einstellung („Wusste ich’s doch, dass ich überzeugen bzw. zur positiven Entwicklung des Gespräches beitragen kann“)

Ihre eigene Einstellung kann also eine positive Spirale in Gang setzen.

Achtung: Wenn Ihre eigene Einstellung negativ ist, kann eine negative Spirale in Gang gesetzt werden.

Bei Fragen bin ich gerne für Sie da:

Julia Kalenberg
Training ▪ Consulting ▪ Coaching
Brunnacker 21
CH-3086 Zimmerwald
Phone/Fax +41 31 819 35 61

jk@juliakalenberg.ch
www.juliakalenberg.ch

