

Zitate aus dem Workshop „Mentale Stärke – mein Kopf macht den Unterschied“

Wünsche sind Vorboten von Fähigkeiten (Johann Wolfgang v. Goethe)

Behandle die Menschen so wie sie sein sollten, und du hilfst ihnen zu werden, wie sie sein können...
(Johann Wolfgang v. Goethe)

Im Leben geht es nicht nur darum, gute Karten zu haben, sondern auch darum, mit einem schlechten Blatt gut zu spielen. (Robert Louis Stevenson)

Kleine Taten, die man ausführt, sind besser als grosse, die man plant (George Marshall)

Ob eine Sache gelingt, erfährst du nicht, wenn du darüber nachdenkst, sondern wenn du es ausprobierst. (Autor unbekannt)

Inmitten von Schwierigkeiten liegen oft Möglichkeiten.... (Albert Einstein)

Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab. (Marc Aurel)

Nimm immer zuerst die Person in ihren Ressourcen wahr! (Insoo Kim Berg)

Nur weil ich lösungsorientiert bin, heisst das noch lange nicht, dass ich eine Problemphobie habe.
(Insoo Kim Berg)

Solution talk creates solutions – problem talk creates problems. (Steve de Shazer)

Die eigene (positive!!) Einstellung verändert die Welt. (Ulrich Rose)

Wenn es funktioniert – mach mehr davon. Wenn das, was du tust, nicht funktioniert, dann mach etwas anderes. (Steve de Shazer)

Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen... und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.... (Albert Einstein)

Nicht, was wir erleben, sondern wie wir empfinden, was wir erleben, macht unser Schicksal aus.
(Marie von Ebner-Eschenbach)

Man sollte nie so viel zu tun haben, dass man zum Nachdenken keine Zeit mehr hat
(Georg Lichtenberg)

Das grösste Geschenk können wir uns mit unseren eigenen konstruktiven und positiven Gedanken machen – täglich und vollkommen gratis. (Julia Kalenberg)

Eine reiche Quelle für Zitate für mich ist: www.zitate-datenbank.service-itzehoe.de

Weitere Lieblings-Zitate von mir finden Sie auf:

Julia Kalenberg
Training ▪ Consulting ▪ Coaching
Brunnacker 21
CH-3086 Zimmerwald
Phone/Fax +41 31 819 35 61

jk@juliakalenberg.ch
www.juliakalenberg.ch

